

# Dressur LA 1 A

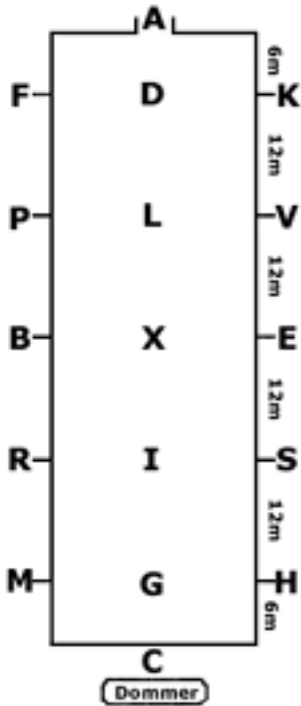
## Bane A

### Vejledende tid:

Bane A : 5 min. 30 sek.

### Højeste karaktersum:

290  
60% = 174  
50% = 145



KARAKTER GRUPPE	ØVELSER	ANVISNINGER
1. AX X (C)	<b>Indridning i Arbejdstrav</b> <b>Parade - hilsen - Arbejdstrav</b> Højre volte	Ligeudretning - travens kvalitet Opstilling - tilstand - overgange
2. (C)M(R) (R) IL	Arbejdstrav Højre om <b>Slangegang om midterlinien med 2 buer</b> , hvis toppunkt skal være 5 m fra midterlinien	Takt - energi - smidighed buernes korrekte form
L(V) (V) (A)	<b>Arbejdstrav</b> <b>Venstre om</b> Vend ad midterlinien	Energi - takt - smidighed
3. DL L	Arbejdstrav <b>Volte til venstre - 12 m</b>	Travens kvalitet - bøjning - balance - korrekt størrelse - cirkelrunde form
4. L	<b>Schenkelvigning for venstre schenkel</b> til langsiden rammes mellem <b>R &amp; M</b> forsæt i arbejdstrav	Smidighed - takt - bæring - stilling - ligeudretning - overkrydsning - sidelænsbevægelse
5. MCHS S-(F) før F F(A) (A)	Arbejdstrav <b>Middeltrav</b> <b>Overgang til arbejdstrav</b> <b>Arbejdstrav</b> Vend ad midterlinien	Energi - takt - smidighed Rummelighed - holdning - tempo Smidighed - takt - balance - indundergribende bagben - præcision
6. DL L	Arbejdstrav <b>Volte til højre - 12 m</b>	Travens kvalitet - bøjning - balance - korrekt størrelse - cirkelrunde form
7. L  (H) (H)G	<b>Schenkelvigning for højre schenkel</b> til langsiden rammes mellem <b>R &amp; M</b> forsæt i arbejdstrav Højre om Arbejdstrav	Smidighed - takt - bæring - stilling - ligeudretning - overkrydsning - sidelænsbevægelse
8. G	<b>Parade - 4-6 skridt tilbage - middelskridt</b>	Opstilling - tilstand - villigt - diagonalt - ligeudrettet - korrekt antal
9. G	<b>Volte til højre - 20 m. Mellem (R)&amp;(S) rides med længere tøjler</b>	Energi - takt - rummelighed afslappethed - let trækning af halsen
10. G (M) (M)RB	<b>Arbejdsgalop til højre</b> <b>Højre om</b> <b>Arbejdsgalop</b>	Ligeudretning - balance - smidighed Energi - takt - smidighed
11. BX X(I) omkring I  (I)G (C) (C)HE	½ volte <b>Arbejdsgalop</b> <b>Changer galoppen gennem 5-6 travtrin.</b> <b>Arbejdsgalop til venstre</b> Venstre volte <b>Arbejdsgalop</b>	Galoppens kvalitet - bøjning - balance Præcision - smidighed i overgang. Smidighed - præcision - balance - ligeudretning Ligeudretning - balance - smidighed Galoppens kvalitet - bøjning - balance Energi - takt - smidighed
12. EBE  EKAF	<b>Volte (20 m) med kort afbrydelse af støtten på biddet mellem E &amp; B</b> Arbejdsgalop	Galoppens kvalitet - løse tøjler - selv-bæring - uændret tempo Galoppens kvalitet
13. FR mellem R & M	<b>Middelgalop</b> <b>Overgang til arbejdsgalop</b>	Energi - takt - rummelighed - smidighed - holdning - tempo Balance - smidighed
14. MG-B BF	<b>Volte tilbage</b> <b>Kontragalop</b>	Galoppens kvalitet - balance - Energi - smidighed - takt - stilling
15. FA AK	<b>Arbejdstrav</b> <b>Arbejdsgalop til højre</b>	Smidighed - takt - balance Ligeudretning - balance - præcision
16. KS mellem S & H	<b>Middelgalop</b> <b>Overgang til arbejdsgalop</b>	Energi - takt - rummelighed - smidighed - holdning - tempo Balance - smidighed
17. HG-E EK	<b>Volte tilbage</b> <b>Kontragalop</b>	Galoppens kvalitet - balance - Energi - smidighed - takt - stilling
18. K(A) (A) (A)X	<b>Arbejdstrav</b> Vend ad midterlinien <b>Arbejdstrav</b>	Smidighed - takt - energi Travens kvalitet ligeudretning
19. X	<b>Parade - hilsen</b> <b>Udridning i skridt for lange tøjler</b>	Overgang - opstilling - stilstand

### Fradrag:

For fejlridning eller udeladelse af en øvelse:

1. gang - 2 point
2. gang - 4 point
3. gang - 8 point
4. gang - diskvalifikation

## Karakterer for samlede indtryk

			<b>Koefficient</b>
<b>1. Gangarter:</b>	<b>Rentakede, frigjorte &amp; regelmæssige</b>		<b>x 2</b>
<b>2. Spændstighed:</b>	<b>Energi og smidighed (=rygsving, afskub, bæring og rummelighed)</b>		<b>x 2</b>
<b>3. Eftergivenhed &amp; Holdning:</b>	<b>Accept af biddet, lethed på tøjlen, utvungen holdning, samt hovedets korrekte placering</b>		<b>x 2</b>
<b>4. Lydighed:</b>	<b>Opmærksomhed, tillid og harmoni, samt lethed ved øvelsernes udførelse.</b>		<b>x 1</b>
<b>5. Rytteren:</b>	<b>Opstilling og indvirkning – hjælpernes finhed og effektivitet.</b>		<b>x 3</b>